

TERCEIRA IDADE | DIVULGAÇÃO | INFORMAÇÃO

ANSE

Criamos bem-estar

MERRY

CHRISTMAS

A FESTA MAIS AGUARDADA

★ *and* HAPPY ★

NEW YEAR

Revista Trimestral N° 32
JAN/FEV/MAR 2019





farmácia
barreiros

a sua farmácia de serviço

aberto

24H



Rua de Serpa Pinto, 12 Ramada Alta Porto



ortopedia
barreiros

- oficina de fabrico de próteses ortopédicas
- ortóteses
- sapatos e palmilhas por medida
- meias elásticas e de descanso



226 054 054



Visite-nos e consulte
os nossos técnicos
especializados



Av. da Boavista, 41 | 4050 -114 Porto
T 226 054 054 | F 226 054 052
geral@ortopediabarreiros.com
www.farmaciarbarreiros.com

Junto ao Hospital Militar/
HPP (Porto)

DIRETOR: Sílvio Oliveira
EDITOR: Wagner Galian
DESIGN: Anse 2019
FOTOGRAFIA DA CAPA: Anthony Cantin
 482676 unsplash
IMPRESSÃO: Workstation Soluções
 Gráficas, Lda.

PROPRIEDADE:

Abrigo de Nossa Senhora da Esperança
 Rua Manuel Vieira Neves da Cruz, 196
 4475-037 Milheirós - Maia
 Tel. 22 207 37 90
 Fax. 22 207 37 99
 geral@anse.pt
 www.anse.pt

PERIODICIDADE: Trimestral**DISTRIBUIÇÃO** Por correio personalizado**PREÇO:** Grátis**EDIÇÃO** Nº 32

Os conteúdos dos textos e as opiniões, ideias e conceitos expressas nos artigos publicados são da exclusiva e inteira responsabilidade dos seus autores, não refletindo necessariamente os pontos de vista da Direção da Revista.



04	BREVES
06	TEMA DE CAPA
08	INSTITUIÇÃO
11	OPNIÃO
12	JANTAR SOLIDÁRIO
14	ATIVIDADES
15	LIVROS

Tomaram posse, no dia 6 de dezembro, os Órgãos Sociais da ANSE para o mandato 2019 – 2022. É com enorme satisfação que assinalo esse acontecimento no número 32 da nossa revista.

É insuspeito que o Presidente da Direção fale disso!

Para trás, e à vista, está uma obra que a todos nos dignifica. O seu crescimento foi fortíssimo atingindo um nível de topo. Por isso nos sentimos felizes com a obra que prometemos e executámos. Tal como um pai se orgulha do seu filho também nós nos orgulhamos daquilo que fizemos envolvendo o concelho da Maia ao nível do movimento social.

A partir daqui, viramos a página da história do Abrigo de Nossa Senhora da Esperança, dando-lhe uma imagem do querer e procurando ir mais além naquilo que for possível.

O Natal que vivemos com todos, amigos, funcionários e Utentes mostrou o nosso modo de estar, assinalamo-lo nos convívios que realizámos, mais uma vez neste ano de 2018 que se finou. À nossa frente persiste o desafio para em 2019 e anos seguintes, continuarmos o nosso trabalho com muita dedicação e carinho. Só assim é possível.

Aproveito para fazer chegar a todos o nosso voto de um Bom Ano de 2019 e o desejo de um mundo melhor.




Sílvio Carvalho de Oliveira
 Presidente

Siga-nos em

www.anse.pt

 facebook.com/anse

COMEMORAÇÃO DO DIA DE S. MARTINHO

No passado dia 12 de novembro, foi comemorado na ANSE Maia o dia de S. Martinho. No dia 13 de novembro foi a vez da ANSE Porto.



JOGO DE BOCCIA NA ANSE

No dia 7 de dezembro foi realizado o intercâmbio entre a APPACDM-Maia e a ANSE com um jogo de BOCCIA.



DECORAÇÃO DE NATAL DA ANSE

No Atelier de Artes da ANSE Maia/Porto, os nossos Utentes estiveram a elaborar decorações alusivas ao Natal.



MONTAGEM DA NOSSA ÁRVORE DE NATAL

No dia 14 de dezembro foi dado início à montagem da árvore de Natal na ANSE Maia.



LEVAMOS OS NOSSOS UTENTES AO MUSICAL

No passado dia 6 de dezembro, levamos os nossos Utentes para assistir ao musical “Surpreendente Fábrica de Chocolate”.



JANTAR SOLIDÁRIO ANSE 2018

No dia 15 de dezembro decorreu mais um jantar solidário da ANSE.



FESTA DE NATAL NA ANSE PORTO / MAIA

No passado dia 19 de dezembro, os Utentes da ANSE Porto comemoraram o Natal, já no dia 20 de dezembro foi a vez dos Utentes da ANSE Maia.



JANTAR DE NATAL DOS COLABORADORES DA ANSE

No passado dia 21 de dezembro, reunimos os colaboradores da ANSE Porto/Maia para mais um jantar comemorativo de Natal.



A FESTA MAIS AGUARDADA



O Natal é um dos feriados mais aguardados e comemorados anualmente, tradicionalmente é celebrado no dia 25 de dezembro e marca o nascimento de Jesus Cristo. Antigamente o Natal era comemorado em várias datas diferentes, pois não se sabia ao certo quando teria sido a data de nascimento de Jesus.

As antigas comemorações de Natal costumavam durar até 12 dias, marcando o tempo que levou os três reis Magos (Melchior, Baltazar e Gaspar) a chegarem até à cidade de Belém e entregarem os seus presentes (ouro, mirra e incenso) ao menino Jesus.

O presépio, apareceu pela primeira vez em Itália no século XIII (...)

Em quase todos os países do mundo esta época é vista como tempo de paz e amor entre os homens, simboliza a esperança, nasci-

mento, é a estrela que anuncia a chegada do Salvador. Esta altura fica também marcada pelos seus símbolos emblemáticos: presépio, árvore de natal, o pai natal e a ceia de natal.



O presépio, apareceu pela primeira vez em Itália no século XIII, onde São Francisco quis recriar a cena do nascimento de Jesus para explicar ao povo como este teria acontecido. Tornou-se uma forte tradição cristã, sendo montado nas casas, nas igrejas e diversos locais durante a época natalícia.



A árvore de natal é um dos símbolos mais emblemáticos desta época, sendo que Martinho Lutero foi quem montou a primeira árvore em casa. Antigamente as pessoas já usavam árvores enfeitadas para comemorar a chegada do inverno, precisamente por isso é que a árvore mais utilizada se trata de um pinheiro, pois é a árvore que mais resiste aos invernos rigorosos.

No final de tudo, e como a época natalícia também é marcada pela troca de presentes (...)

O pai natal é a figura mais querida e aguardada pelas crianças. A figura do pai natal é inspirada num bispo turco chamado São Nicolau. Este bispo tinha por hábito deixar moedas de ouro próximas às chaminés das pessoas mais necessitadas. Atualmente o pai natal é visto como um homem rechonchudo, alegre e de barba branca, vestindo um traje com um casaco vermelho com gola e punho de manga brancos, calças vermelhas de bainha branca, cinto e botas de couro preto. Esta imagem ficou popular nos Estados Unidos através da Coca-Cola e mantém-se até aos dias de hoje.

Por fim, a ceia de natal tem origem na Europa, onde as pessoas tinham por hábito deixar a porta das suas casas abertas para receber viajantes. Simboliza a união e confraternização das famílias.

Não podendo ficar indiferente a esta época tão especial para todos nós, a ANSE também foi conquistada pelo espírito natalício. Logo no início do mês de dezembro demos início às decorações da época, onde os nossos residentes ajudaram nos preparativos, desde a montagem do presépio à árvore de natal. No final do mês preparamos uma tarde especial de convívio e lazer, onde todos pudésemos celebrar esta data tão importante e prezada por todos. Deste modo, os nossos residentes e familiares desfrutaram de um espetáculo de dança e de um momento lírico proporcionado pelos nossos colaboradores, não faltando um lanche onde foram servidos todos os doces típicos desta época.



No final de tudo, e como a época natalícia também é marcada pela troca de presentes, quisemos surpreender os nossos residentes com um miminho preparado pela instituição. Esperamos que deste modo tenhamos conseguido transmitir um pouco do espírito natalício aos nossos residentes, familiares e colaboradores.

Adriana Sousa
Assistente Social
ANSE Maia

CELEBRAÇÃO DO DIA DE S. MARTINHO

No dia 12 de novembro, foi comemorado na ANSE Maia o dia de S. Martinho. Já no dia 13 de novembro o grupo “Fenianos” alegrou a comemoração da ANSE Porto.



JOGO DE BOCCIA NA ANSE

No dia 7 de dezembro foi realizado o intercâmbio entre a APPACDM-Maia e a ANSE Maia, através de um jogo de BOCCIA.

A alegria e a participação dos nossos Utentes proporcionaram um ambiente solidário e acolhedor.



LEVAMOS OS NOSSOS UTENTES AO MUSICAL

No passado dia 6 de dezembro, levamos os nossos Utentes para assistir ao musical “Surpreendente Fábrica de Chocolate”



FESTA DE NATAL NA ANSE PORTO

No dia 19 de dezembro decorreu a comemoração da Festa de Natal, com a participação do grupo da “Associação Morangos de Canelo”.



FESTA DE NATAL NA ANSE MAIA

No dia 20 de dezembro foi a vez da ANSE Maia comemorar a Festa de Natal com os Utentes. A animação ficou por conta da escola de dança "Love 2 Dance" e dos colaboradores da ANSE.



JANTAR DE NATAL DOS COLABORADORES DA ANSE

No passado dia 21 de dezembro, reunimos as equipas do Porto e da Maia para o jantar de Natal dos colaboradores da ANSE.



TEMPO DE NATAL

Solenidade da Epifania do Senhor. “História dos reis magos”.

Iniciamos há pouco, o primeiro dia do ano, Cristo continua a ser o ponto de referência para o encontro da humanidade, consigo mesma e com Deus.

Na epifania é a humildade e a pobreza de Belém (...)

O Natal abriu as portas aos pobres da sociedade e aos familiares de Jesus.

A epifania abriu as portas ao mundo dos ricos e aos etnicamente distantes do povo judeu.

Na epifania é a humildade e a pobreza de Belém (Casa do Pão), que resplandece e projeta a glória de Deus em todas as direções humanas.

Epifania, que quer dizer manifestação, ou aparição; do grego, revelação, do latim tirar o véu. (É a festa da fé).

É difícil descrever a identidade dos magos (...)

Festa da universalidade do reino de Deus manifestada na Igreja com palavras e sinais, popularmente conhecida por “Festa dos Reis Magos; Gaspar, Baltazar e Melchior”, celebrada na igreja do ocidente a partir do século IV. “Não é aplicada aos magos, mas a Jesus”.

É difícil descrever a identidade dos magos. Havia os que se dedicavam à magia, à medicina, à astrologia, etc.

A tradição apresenta-os como reis, seja como for, são homens que andam, à procura da verdade e liderança.

Vêm de longe, do oriente, portanto são estrangeiros, são do paganismo, de fora do povo de Israel.

Cristo é a luz que atrai os pagãos.

Ele é o Astro-Rei, a estrela que aparece para iluminar e conduzir todos os povos.

A nossa atenção deve voltar-se para a descoberta que os magos fizeram (...)

Não nos devemos preocupar em saber qual terá sido o fenómeno Sideral relativo aos astros surgido do céu, que serviu de sinal aos magos para virem adorar o rei dos Judeus.

Trazendo: Ouro - realeza, manifesta o rei Poderoso.

Incenso - Divindade proclama o sumo sacerdote.

Mirra - a Humanidade anuncia a morte e sepultura do Senhor.

Quem busca a verdade, justiça, paz e fraternidade, encontra Cristo (...)

A nossa atenção deve voltar-se para a descoberta que os magos fizeram, através dos sinais, que Deus lhes proporcionou.

Quem busca a verdade, justiça, paz e fraternidade, encontra Cristo na sua vida e quem o encontra nunca mais vai pelo mesmo caminho!



Diácono Jorge Moreira

JANTAR SOLIDÁRIO ANSE 2018



No passado dia 15 de dezembro no restaurante Terrella, decorreu mais um jantar solidário para angariação de fundos.

Agradecemos a presença de todos os participantes.





SESSÃO FOTOGRÁFICA NA ANSE

No passado dia 28 de dezembro, convidamos os nossos Utentes para uma sessão fotográfica, cujo tema retratado foi o “Ano Novo”.

A descontração e a boa disposição foram uma constante. O protagonismo ficou todo a cargo dos nossos Utentes.

Os nossos agradecimentos a todos os participantes.



IBK

SEGUROS

Temos a solução à medida das suas necessidades!

Patrimoniais - Industriais - Financeiros

Com uma equipa jovem, dinâmica e especializada, temos vindo a ser reconhecidos no mercado pelo acompanhamento constante dos nossos clientes particulares e empresariais, assim como através de soluções inovadoras e diferenciadoras.

Construímos e trabalhamos soluções enquadradas com as necessidades dos nossos clientes, para garantir que os riscos a que estão expostos ficam salvaguardados em apólices que respondam plenamente em caso de sinistro.

Contacte-nos + 351 220 998 857
 geral@interbroker.pt www.ibk.pt



IBK Mediação de Seguros LDA. Rua da Alegria, 248 - 1º Direito Frente 4000-034 Porto - Portugal

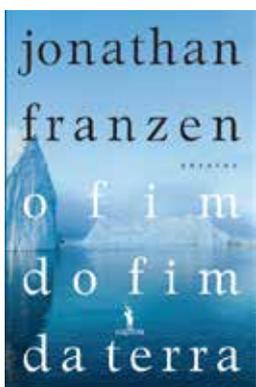


UMA HISTÓRIA ANTIGA JONATHAN LITTELL - DOM QUIXOTE

Uma História Antiga é um romance que se inspira na novela com o mesmo título que Littell publicou em 2012, em França (Éditions Fata Morgana). Nesta impressionante ficção literária, o autor desenhou e prolongou ideias da novela, realizando uma proeza original e provocante.

Um narrador sai de uma piscina, troca de roupa e começa a correr num corredor cinzento. Descober portas, que se abrem para diferentes territórios (casa, quarto de hotel, estúdio, cidade ou zona selvagem), lugares onde são interpretadas e reinterpretadas as relações humanas mais essenciais (a família, o casal, a solidão, o grupo, a guerra). Esses territórios são percorridos, e a corrida termina. Então, tudo recomeça. De maneira idêntica, mas não completamente, em cada um dos sete capítulos deste romance. Entre as sete variações é organizado um complexo jogo de recorrências (situações, imagens), ecos e dissemelhanças, num carrossel cativante, e tudo menos inofensivo, que institui a mutabilidade como norma. E a própria identidade do narrador vai-se metamorfoseando por vezes homem, outras vezes mulher... hermafrodita... adulto... criança.

Disponível nas livrarias



O FIM DO FIM DA TERRA JONATHAN FRANZEN - DOM QUIXOTE

Um conjunto de ensaios e discursos escritos na sua maioria nos últimos cinco anos. Nesta obra, Jonathan Franzen regressa com uma energia renovada aos temas que há muito o preocupam. Seja explorando o seu complexo relacionamento com o tio, recordando a sua vida de jovem adulto em Nova Iorque ou proporcionando-nos uma perspetiva esclarecedora da crise das aves marinhas à escala mundial, estes textos contêm toda a inteligência e realismo desencantado que nos habituámos a encontrar em Franzen. No seu conjunto, desenharam a evolução de um pensamento original e maduro em luta consigo próprio, com a literatura e com algumas das questões mais importantes dos nossos dias, que o atual ambiente político torna ainda mais prementes, tais como as alterações climáticas e as promessas e armadilhas das redes sociais, da tecnologia e do consumismo.

Mais do que um astuto cronista, Franzen é um guia que nos mostra onde as instituições e ferramentas que construímos nos podem levar no futuro e os perigos que nos esperam ao longo do caminho.

Disponível nas livrarias



JOSÉ E OS SEUS IRMÃOS - AS HISTÓRIAS DE JACOB THOMAS MANN - DOM QUIXOTE

Thomas Mann considerou esta monumental narrativa da história bíblica de José como a sua magnum opus. Concebeu-a em quatro partes – As Histórias de Jaacob, O Jovem José, José no Egito e José, o Provedor – como uma narrativa unificada, um “romance mitológico” da queda de José na escravidão e da sua ascensão a senhor do Egito. Baseado num profundo estudo da História, e utilizando detalhes pródigos e convincentes, Mann evoca o mundo mítico dos patriarcas e dos faraós, as antigas civilizações do Egito, da Mesopotâmia e da Palestina com as suas divindades e rituais religiosos, e a força universal do amor humano em toda a sua beleza, desespero, absurdo e dor. O resultado é uma brilhante amálgama de ironia, humor, emoção, percepção psicológica e grandeza épica.

Pela primeira vez traduzido directamente do alemão, e respeitando as opções de Thomas Mann como se pode constatar na grafia do nome Jaacob, esta tradução revela a exuberante polifonia de antigas e modernas vozes do romance de Mann, uma música rica que é, ao mesmo tempo, elegante, rude e sublime.

Disponível nas livrarias



GENTE FELIZ COM LÁGRIMAS JOÃO DE MELO - DOM QUIXOTE

Quando se assinalam 30 anos desde a sua primeira edição, eis um romance que marcou gerações e gerações de leitores e que arrebatou os mais importantes Prémios Literários.

Foi ainda adaptado a uma série televisiva, que passou na RTP ao longo de cinco episódios, e ao teatro pelo Grupo O Bando.

Disponível nas livrarias

Criamos bem-estar

 **ANSE**

Residência Sênior

Equipa especializada em cuidados gerontológicos
Acolhimento, permanente ou temporário
Isenção de joia

Informações



222 073 790

www.anse.pt

Serviços Incluídos na Mensalidade:

- Suite individual e dupla
- Higiene e conforto pessoal
- Alimentação
- Lavandaria
- Apoio Psicossocial
- Estimulação cognitiva
- Animação, lazer e cultura
- Equipa técnica com mais de 50 colaboradores
- Equipa de limpeza
- Saúde:
 - Psiquiatria
 - Clínica geral
 - Enfermagem
 - Terapia assistida por animais
 - Terapia "Snoezelen"

